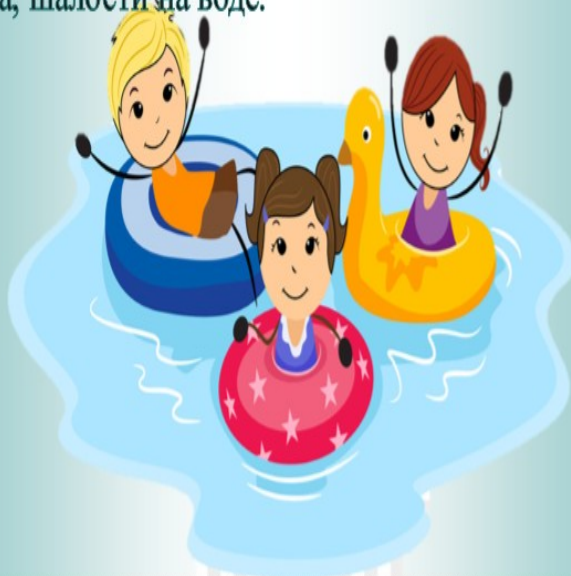


# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



## Правила поведения на водоемах для детей

- Нельзя нырять, если недостаточная глубина водоема или не обследовано дно;
- Продолжительность купания не должна превышать 30 мин;
- Не следует заплывать за установленные знаки ограничения;
- Во избежание перегревания на пляже необходимо надевать головной убор;
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

ТОЛЬКО ОТ ВАС

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- Провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи.
- с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



## Наиболее известные способы отдыха

Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы—медленный выдох.

Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!



## Категорически запрещено

- . Купание детей без надзора взрослых;
- . Купание в незнакомых, запрещенных местах;
- . Нельзя затевать опасные игры на воде;
- . Нельзя играть на обрывистых берегах.



## Единая службы спасения

112



Берегите себя и своих  
детей!