

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
 НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
 БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И
 ГОТОВЫ
 В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
 ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ,
 ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД
 СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ
 ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
 ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ
 ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ
 ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ
 ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
 ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
 ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
 ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
 ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
 РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
 НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
 НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
 РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
 ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



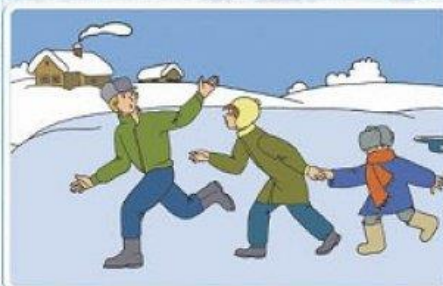
**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
 РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
 ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
 ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
 РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
 ДОСКА
 ЛЕСТНИЦА
 ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
 СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ
 СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
 КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
 БОЛЬШАЯ ВЕТКА
 БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
 СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
 ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ
 СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРУБИ СНИМИТЕ,
 ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА
 НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ
 К БЛЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.
 ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
 ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЕДНЕНИЯ КОЖИ И ПОТЕРЯ
 ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ -
 ПЛАВНО РАСТИРАЯ, ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ
 ДОМОЙ, СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ -
 ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ
 - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**