



Утверждаю:
 МДОУ №2 "Золотой ключик"
 Директор Юркова Галина Владимировна
 (подпись)

Меню на день 19 сентября 2024 г.
 день: Столовая №2

Категория Дети (сад) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		12,4	8,4	50,5	327,2
Макароны, запеченные с яйцом	150	7,7	6,9	23	185
Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,7	70,4
Кукуруза отварная №2	40	0,8	0,1	4,1	20,9
2-й завтрак		1,5	0,5	21	96
Бананы	100	1,5	0,5	21	96
Обед		27,3	27,9	88,5	715,8
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6
Суп-пюре из картофеля	200	3,9	4,8	18,8	134,4
Котлеты из говядины	80	14,6	14,6	13	241,3
Пюре картофельное с морковью	150	2,8	4,5	18	125,1
Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	86,8
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,8	0,2	11,4	55,2
Полдник		8,5	13,3	32,3	283,6
Ряженка	200	5,8	5	8,4	101,8
Кекс "Столичный"	50	2,7	8,3	23,9	181,8
Ужин		11,1	9,7	60,2	372,2
Сыр	10	2,3	2,9		36
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Чай с сахаром	200	0,1		10	40
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,7	70,4
Соль					
Соль	5				
Итого за день		61	60	253	1 795

Медицинская сестра

(подпись)

Пасишниченко Марта Рузमतовна
 (расшифровка)

Повар

(подпись)

Хохлачева Тамара Михайловна
 (расшифровка)



Утверждаю:
МДОУ ДСК "Золотой ключик"

Директор Юркова Галина Владимировна
(подпись)

Меню на день 19 сентября 2024 г.

день: Столовая №2

Категория Дети (ясли) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		11,7	5,8	39,6	246,5
Макароны, запеченные с яйцом	100	5,2	4,6	15,4	123,3
Чай с молоком	150	1,1	0,8	6,4	37,7
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,7	70,4
Кукуруза отварная №2	30	3,1	0,1	3,1	15,1
2-й завтрак		1,5	0,5	21	96
Бананы	100	1,5	0,5	21	96
Обед		20,8	19,9	68,5	537,4
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	2	1,2	25
Суп-пюре из картофеля	150	2,9	3,6	14,1	100,8
Котлеты из говядины	60	11	10,5	9,9	177
Пюре картофельное с морковью	100	1,9	3	12	83,4
Компот из смородины	150	0,2	0,1	6,3	26,6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	69,4
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,8	0,2	11,4	55,2
Полдник		8	11,6	27,5	247,2
Ряженка	200	5,8	5	8,4	101,8
Кекс "Столичный"	40	2,2	6,6	19,1	145,4
Ужин		9,8	7,5	50,3	307,3
Яйцо вареное	20	2,4	2	0,2	28,3
Каша пшенная рассыпчатая	120	5,1	5,2	28,4	180,6
Чай с сахаром	150			7	28
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,7	70,4
Соль					
Соль	3				
Итого за день		52	45	207	1 434

Медицинская сестра

(подпись)

Пасишниченко Марта Рузматовна
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Хохлачева Тамара Михайловна
(расшифровка)