



Утверждаю:
МДОАУ д/с "Золотой ключик"
Директор Юркова Галина Владимировна
(подпись)

Меню на день 17 декабря 2024 г.
день: Столовая №2
Диета

Категория Дети (сад)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		22,2	14	43,9	389,9
Пудинг из творога с яблоками	120	18,2	8,6	12,3	200,3
Чай с сахаром	200	0,1		10	40
Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8
Соус сметанный	30	0,9	5	2	55,8
2-й завтрак		1,5	0,5	21	96
Бананы	100	1,5	0,5	21	96
Обед		27,7	17,8	70,2	554,5
Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68
Суп-пюре из печени	200	5,1	7,3	5,7	109
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,8	0,2	11,4	55,2
Рагу из кур	150	15,6	5,3	13,1	162,9
Напиток из шиповника №2	200	0,7	0,2	16,9	72,6
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	86,8
Полдник		8,8	8,8	37,2	262,8
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Вафли	40	3	3,8	29,2	162,6
Ужин		17,2	21,6	56,7	444,1
Салат из картофеля с зеленым горошком №2	60	1,2	3,2	5,9	56,5
Омлет натуральный	150	12,7	17,9	3,2	225,2
Сок 1л. в ас-те	200	1	0,2	32,9	92
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,7	70,4
Соль					
Соль	5				
Итого за день		77	63	229	1 747

Медицинская сестра

(подпись)

Пасишниченко Марта Рузматовна
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Хохлачева Тамара Михайловна
(расшифровка)



Директор *Юркова Галина Владимировна*
(подпись)

Юркова Галина Владимировна

Меню на день 17 декабря 2024 г.
день: Столовая №2

Категория Дети (ясли) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		17,6	12,4	29,1	297,6
Пудинг из творога с яблоками	100	15,2	7,2	10,3	166,9
Чай с сахаром	150			7	28
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Соус сметанный	30	0,9	5	2	55,8
2-й завтрак		1,5	0,5	21	96
Бананы	100	1,5	0,5	21	96
Обед		25,1	14,5	57,8	463,7
Икра морковная	40	0,8	2,8	4	45,3
Суп-пюре из печени	150	3,8	5,5	4,3	81,8
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,8	0,2	11,4	55,2
Рагу из кур	150	15,6	5,3	13,1	162,9
Напиток из шиповника №2	150	0,5	0,2	11,4	49,1
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	69,4
Полдник		6,1	5,9	21	161,5
Кефир	160	4,6	4	6,4	80,2
Вафли	20	1,5	1,9	14,6	81,3
Ужин		12,9	14,6	47,6	350,2
Салат из картофеля с зеленым горошком №2	40	0,8	2,1	3,9	37,7
Омлет натуральный	100	8,5	11,9	2,1	150,1
Сок 0,2	200	1,3	0,3	26,9	92
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,7	70,4
Соль					
Соль	3				
Итого за день		63	48	177	1 369

Медицинская сестра

М
(подпись)

Пасишниченко Марта Рузатовна
(расшифровка)

Повар

М
(подпись)

Хохлачева Тамара Михайловна
(расшифровка)