

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение детский сад
общеразвивающего вида «Золотой ключик» с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
МДОАУ д/с «Золотой ключик»

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. директора

МДОАУ д/с «Золотой ключик»

_____ Е.Ю. Малахова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат

79A160C3E642F8DBA07E7C89B04DAA0B9DB7A6AE

Владелец Малахова Елена Юрьевна

Действителен с 25.10.2021 по 25.01.2023

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С 1,5 ДО 3 ЛЕТ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Введено в действие приказом № 224-ОД от 26.08.2022 г.

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша молочная кукурузная	150	5,58	3,49	24,36	151,13	0,21	С6/р 2016г.№161
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	С6/р 2016г. №414
	Бутерброд с маслом	27	1,66	5,1	9,87	91,8	0	С6/р 2016г. №1
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	С6/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		427	9,88	10,79	61,17	380,93	1,21	
Обед	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48	2,05	С6/р 2016г. №55
	Свекольник со сметаной	150	1,32	3,09	6,96	60,84	2,73	С6/р 2016г.№65
	Печень по-деревенски	50	7,74	4,84	1,35	80,94	9,83	С6/р 2016г.№204
	Макаронные изделия отварные	150	4,03	0,58	19,26	122,64	0	С6/р 2016г. №335
	Компот из яблок с лимоном	150	0,19	0,16	19,02	78,23	6,13	С6/р 2016г.№400
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		600	18,38	11,19	73,96	496,81	20,74	
Полдник	Снежок	150	4,2	3,75	6	75	2,05	С6/р 2016г. №419
	Булочка дорожная	50	3,08	6,84	26,4	179,4	0	С6/р 2016г.№453
Итого за полдник :		200	7,28	10,59	32,4	254,4	2,05	
Ужин	Котлеты рыбные любительские(горбуша)	80	12,32	6,3	4,74	125	0,81	С6/р 2016г. №272
	Пюре картофельное	110	2,24	3,51	14,89	99,92	13,23	С6/р 2016г. №339
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	С6/р 2016г. №410
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Фрукт: груша	95	0,38	0,29	9,03	40	0,48	С6/р 2016г.№386
Итого за ужин :		455	16,56	10,31	45,31	340,26	14,54	
Итого за день :		1682	52,1	42,88	212,84	1472,4	38,54	

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный гречневый	150	4,48	4,11	12,82	112,6	0,69	С6/р 2016г. № 101
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	С6/р 2016г. №416
	Бутерброд с маслом	27	1,66	5,1	9,87	91,8	0	С6/р 2016г. №1
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	С6/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		427	9,59	12,13	51,96	361,4	1,91	
Обед	Салат из свеклы с сыром	40	1,88	3,8	2,86	53,12	3,29	С6/р 2016г. №32
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,93	5,09	50,85	11,09	С6/р 2016г. №73
	Жаркое по-домашнему	170	20,8	15,33	18,5	205	7,26	С6/р 2016г. №292
	Компот из свежих ягод	150	0,23	0,09	16,62	68,1	19,35	С6/р 2016г. №393
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,68	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		590	29,76	23,03	75,75	541,09	40,99	
Полдник	Кефир	170	5,09	4,24	7,28	92	1,19	С6/р 2016г. №420
	Ватрушка с повидлом	35	2,23	1,49	22,06	111	0,04	
Итого за полдник :		205	7,32	5,73	29,34	203	1,23	
Ужин	Запеканка из творога	100	17,54	12,06	17,16	248	0,24	С6/р 2016г. №251
	Соус клюквенный	55	1,12	1,76	7,45	49,96	13,23	С6/р 2016г. №379
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	С6/р 2016г. №419
Итого за ужин :		305	23,24	17,9	32,19	382,96	15,52	
Итого за день :		1527	69,91	58,79	189,24	1488,45	59,65	

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса"	150	4,75	4,5	21,25	144,47	0,23	С6/р 2016г.№162
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	С6/р 2016г. №413
	Бутерброд с маслом и сыром	35	3,92	5,13	11,33	109,7	0,06	С6/р 2016г. №3
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	С6/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		435	11,62	12,16	60,2	399,17	1,5	
Обед	Салат из белокачанной капусты	40	0,57	2,03	3,61	34,96	12,98	С6/р 2016г. №21
	Суп картофельный с макарон. изделиями	150	1,62	2,13	10,29	62,85	4,95	С6/р 2016г. №88
	Шницель рубленый	60	9,32	7,07	9,64	139	0,09	С6/р 2016г. №299
	Пюре картофельное	120	2,46	3,85	16,36	109,8	14,53	С6/р 2016г. №339
	Компот из брусники	150	0,23	0,09	16,62	68,1	19,35	С6/р 2016г. № 393
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		580	18,42	15,85	79,54	531,39	51,9	
Полдник	Ряженка	170	5,25	5	7,59	92	0,55	С6/р 2016г. №420
	Итого за полдник :		170	5,25	5	7,59	92	0,55
Ужин	Винегрет овощной	80	1,1	4,96	6,76	75,84	8,2	С6/р 2016г. №46
	Рыба, запеченая в омлете	95	15,88	10,85	5,47	174,98	0,17	С6/р 2016г.№263
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	1,42	С6/р 2016г. №412
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Фрукт: яблоко	100	0,4	0,4	10,4	45	10	С6/р 2016г.№386
Итого за ужин :		440	19,01	16,4	38,87	370,16	19,79	
Итого за день :		1625	54,3	49,41	186,2	1392,72	73,74	

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша рисовая вязкая с тыквой	150	4,92	5,94	31,27	198	2,61	Сб/р 2016г. №183
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	Сб/р 2016г. №414
	Бутерброд с маслом и джемом	40	1,83	2,86	21,01	117,1	0,35	Сб/р 2016г. №2
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	Сб/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		440	9,39	11	79,22	453,1	3,96	
Обед	Салат "Цада"	40	1,2	2,51	1,89	35	1,12	Сб/р 2016г. №145
	Суп картофельный протертый с гренками	150	1,83	1,96	8,37	58,35	4,55	Сб/р 2016г. №85
	Котлеты рубленные из птицы	150	1,32	3,09	6,96	157	2,73	Сб/р 2016г. №322
	Капуста тушеная	120	2,48	3,89	11,32	90,12	20,6	Сб/р 2016г. №354
	Компот из апельсинов	150	0,34	0,08	25,5	103,95	9,68	Сб/р 2016г. №392
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		650	9,81	12,01	67,4	513,76	38,68	
Полдник	Бифалайф	150	4,5	1,5	6	57	1,2	Сб/р 2016г. №420
Итого за полдник :		150	4,5	1,5	6	57	1,2	
	Сырники с морковью	110	15,46	12,66	23,16	269	0,81	Сб/р 2016г. №247
	Сметана	20	1,01	1,72	10,76	62,31	0,21	
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	Сб/р 2016г. №412
	Фрукт: груша	95	0,38	0,29	9,03	40	2,93	Сб/р 2016г. №386
Итого за ужин :		375	19,5	17	54,26	448,31	4,33	
Итого за день :		1615	43,2	41,51	206,88	1472,17	48,17	

95 0,38 0,29 9,03 40 0,48

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	154	5,43	3,57	20,2	134,54	0,21	С6/р 2016г. № 168
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	С6/р 2016г. №416
	Бутерброд с маслом	27	1,66	5,1	9,87	91,8	0	С6/р 2016г. №1
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	С6/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		431	10,54	11,59	59,34	383,34	1,43	
Обед	Икра свекольная	40	0,94	1,84	4,94	40,04	2,69	С6/р 2016г. №55
	Рассольник домашний	150	1,4	3,63	7,79	54,42	3,93	С6/р 2016г. №81
	Биточки паровые	60	8,64	5,79	5,71	110	2,73	С6/р 2016г. №306
	Рис отварной с овощами	120	2,78	3,97	25,05	147	0,72	С6/р 2016г. №334
	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	61	75	С6/р 2016г. № 417
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		580	18,49	16,12	80,74	529,14	85,07	
Полдник	Биойогурт	170	4,92	3,79	6,95	86	1,36	С6/р 2016г. №420
	Итого за полдник :		170	4,92	3,79	6,95	86	1,36
Ужин	Салат из моркови и яблок	70	0,85	3,18	5,49	57,01	4,84	С6/р 2016г. №41
	Блины	110	8,86	12,18	53,46	353,78	0,25	С6/р 2016г. №430
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	С6/р 2016г. №410
Итого за ужин :		330	9,75	15,37	65,94	438,79	5,31	
Итого за день :		1511	43,7	46,87	212,97	1437,27	93,17	

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	150	4,9	3,45	27,66	161,3	0,15	Сб/р 2016г.№159
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	Сб/р 2016г. №414
	Бутерброд с маслом	27	1,66	5,1	9,87	91,8	0	Сб/р 2016г. №2
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	Сб/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		427	9,2	10,75	64,47	391,1	1,15	
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40	0,53	3,64	2,28	43,9	0,91	Сб/р 2016г. №40
	Суп из овощей со сметаной	150	4,33	3,72	6,78	65,72	3,21	Сб/р 2016г.№110
	Рулет с луком и яйцом	60	17,46	16,15	5,87	106	2,04	Сб/р 2016г. №312
	Пюре картофельное с морковью	120	3,29	3,7	14,42	100	12,6	Сб/р 2016г. №340
	Компот из свежих груш	150	0,12	0,09	18,06	73,5	0,65	Сб/р 2016г. №390
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		580	29,95	27,98	70,43	505,8	19,41	
Полдник	Снежок	150	4,2	3,75	6	75	2,05	Сб/р 2016г. №419
	Крендель сахарный	50	2,9	5,3	26,28	164,37	0	Сб/р 2016г.№443
Итого за полдник :		200	7,1	9,05	32,28	239,37	2,05	
Ужин	Рис припущенный	80	1,55	2,9	19,73	112,77	0	Сб/р 2016г. №333
	Рыба, тушенная с овощами	100	11,44	7,96	4,62	135,79	2,05	Сб/р 2016г. №261
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	1,42	Сб/р 2016г. №412
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Фрукт: яблоко	95	0,38	0,38	9,88	43	10	Сб/р 2016г.№386
Итого за ужин :		445	15,02	11,45	50,99	367,9	13,47	
Итого за день :		1652	61,27	59,23	218,17	1504,17	36,08	

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша "Дружба"	150	3,69	3,55	18,51	125,3	0,21	С6/р 2016г.№ 155
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	С6/р 2016г. №416
	Бутерброд с маслом	27	1,66	5,1	9,87	91,8	0	С6/р 2016г. №1
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	С6/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		427	8,8	11,57	57,65	374,1	1,43	
Обед	Салат из свеклы	40	0,57	2,44	3,35	37,56	3,8	С6/р 2016г. №34
	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	150	1,26	3,42	4,31	52,98	5,07	С6/р 2016г.№73
	Оладьи из печени	70	14,21	7,76	2,66	133,8	17,71	С6/р 2016г.№205
	Каша рассыпчатая пшеничная	120	5,28	4,59	30,31	183,6	0	С6/р 2016г. №330
	Напиток клюквенный	150	0,51	0,21	14,23	61	75	С6/р 2016г.№417
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,68	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		610	27,63	19,3	87,54	632,96	101,58	
Полдник	Кефир	170	5,09	4,24	7,28	92	1,19	С6/р 2016г. №420
	Сдоба обыкновенная	40	2,9	2	24,52	129,02	0	С6/р 2016г.№443
		210	7,99	6,24	31,8	221,02	1,19	
Ужин	Салат из моркови	60	0,75	0,06	6,98	31,38	2,88	С6/р 2016г. №42
	Пудинг из творога с яблоками	110	2,24	3,51	14,89	99,92	13,23	С6/р 2016г. №254
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	С6/р 2016г. №410
Итого за ужин :		320	3,03	3,58	28,86	159,3	16,13	
Итого за день :		1567	47,45	40,69	205,85	1387,38	120,33	

8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,32	3,91	14,13	108,9	0,69	Сб/р 2016г. №100
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	Сб/р 2016г. №413
	Бутерброд с маслом и сыром	35	3,92	5,13	11,33	109,7	0,06	Сб/р 2016г. №3
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	Сб/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		435	11,19	11,57	53,08	363,6	1,96	
Обед	Салат из редьки и моркови	40	0,8	1,86	2,53	29,4	3,24	Сб/р 2016г. № 20
	Борщ с фасолью и картофелем	150	2,13	3,06	8,73	70,95	3,78	Сб/р 2016г. №69
	Суфле куриное	60	9,88	10,4	1,84	140	0,02	Сб/р 2016г. №327
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,88	30,92	195	0	Сб/р 2016г. №330
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	17,91	73,2	1,29	Сб/р 2016г. №316
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		580	24,03	21	84,95	625,23	8,33	
Полдник	Ряженка	170	5,25	5	7,59	92	0,55	Сб/р 2016г. №420
Итого за полдник :		170	5,25	5	7,59	92	0,55	
Ужин	Рулет из рыбы(горбуша)	80	12,47	8,42	9,32	163	0,91	Сб/р 2016г. №282
	Картофель отварной	110	2,09	3,15	20,95	103,63	15,29	Сб/р 2016г. №336
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	Сб/р 2016г. №410
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Фрукт: груша	95	0,38	0,29	9,03	40	0,48	Сб/р 2016г. №386
Итого за ужин :		95	0,38	12,07	55,95	381,97	16,7	
Итого за день :		1280	40,85	49,64	201,57	1462,8	27,54	

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	5,58	3,49	24,36	151,13	0,21	С6/р 2016г.№ 161
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	С6/р 2016г. №414
	Бутерброд с маслом	27	1,66	5,1	9,87	91,8	0	С6/р 2016г. №1
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	С6/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		427	9,88	10,79	61,17	380,93	1,21	
Обед	Салат из свеклы с черносливом	40	0,63	2,08	7,87	52,6	3,46	С6/р 2016г. №29
	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,47	3,6	9,12	74,76	2,52	С6/р 2016г.№82
	Котлета рублен., запечен. с мол соусом	60	9,32	13,15	6,31	128	0,17	С6/р 2016г. №298
	Пюре картофельное	65	1,34	2,09	8,87	59,48	7,87	С6/р 2016г. №339
	Капуста тушеная	65	1,35	2,11	6,14	48,82	11,16	С6/р 2016г. №354
	Компот из кураги	150	0,33	0,02	18,15	84,75	0,3	С6/р 2016г. №394
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		590	18,66	23,73	79,48	565,09	25,48	
Полдник	Бифалайф	170	5,09	1,7	6,78	57	1,36	С6/р 2016г. №420
	Коржик молочный	40	3,45	4,43	29,18	166,4	0	г.Пермь №435
Итого за полдник :		210	8,54	6,13	35,96	223,4	1,36	
	Вареники ленивые отварные	105	15,36	10,58	11,9	205,33	0,19	С6/р 2016г. №244
	Сметана	25	0,68	3,75	0,9	40	0,38	
	Чай с молоком	95	0,38	0,29	9,03	40	0,48	С6/р 2016г. №412
Итого за ужин :		225	16,42	14,62	21,83	285,33	1,05	
Итого за день :		1452	53,5	55,27	198,44	1454,75	29,1	

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке	150	3,81	4,13	21,31	146,61	0,27	С6/р 2016г. №157
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	С6/р 2016г. №416
	Бутерброд с маслом	27	1,66	5,1	9,87	91,8	0	С6/р 2016г. №1
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,31	68	0,02	С6/р 2016г. №82
Итого за завтрак :		427	8,92	12,15	60,45	395,41	1,49	
Обед	Салат витаминный	40	0,46	3,64	4,26	46,1	2,29	С6/р 2016г. № 1
	Суп картофельный с пшеном	150	1,32	1,71	7,74	54,9	4,95	С6/р 2016г. №86
	Пудинг из говядины	60	15,3	8,3	2,8	146,6	0	С6/р 2016г. №174
	Картофель отварной	120	2,29	3,46	23,03	113,88	16,8	С6/р 2016г. №336
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	0,3	С6/р 2016г. №394
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,34	0	
Итого за обед :		580	23,92	17,81	81,68	562,91	24,34	
Полдник	Биоюгurt	170	4,92	3,79	6,95	86	1,36	С6/р 2016г. №420
Итого за полдник :		170	4,92	3,79	6,95	86	1,36	
Ужин	Салат из моркови с зеленым горошком	60	2,02	7,3	5,76	96,08	1,84	С6/р 2016г. №28
	Драчена	85	8,52	13,19	5,05	160	0,28	С6/р 2016г. №242
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	1,42	С6/р 2016г. №412
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,34	0	
	Фрукт: яблоко	95	0,38	0,29	9,03	40	0,48	С6/р 2016г. №386
Итого за ужин :		410	12,57	20,99	36,6	372,42	4,02	
Итого за день :		1587	50,33	54,74	185,68	1416,74	31,21	

№	День недели	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"
		белки	жиры	углеводы		
1	Понедельник	52,1	42,98	212,84	1472,4	38,54
2	Вторник	69,91	58,79	189,24	1488,45	59,65
3	Среда	54,3	49,41	186,2	1392,72	73,74
4	Четверг	43,2	41,51	206,88	1472,17	48,17
5	Пятница	43,7	46,87	212,97	1437,27	93,17
6	Понедельник	61,27	59,23	218,17	1504,17	36,08
7	Вторник	47,45	40,69	205,85	1387,38	120,33
8	Среда	48,85	49,64	201,57	1462,8	27,54
9	Четверг	53,5	55,27	198,44	1454,72	29,1
10	Пятница	50,33	50,3	185,68	1416,74	31,21
Итого за 10 дней :		524,61	494,69	2017,84	14488,82	557,53
Итого за 10 дней среднее значение :		52,46	49,46	20,17	1448,88	55,75

Используемая литература:

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 ' САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ''

2. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях,
Под ред. М.П. Могильного и А.А. Тутельяна. Москва "Дели плюс" 2016г.

Разработала и составила: _____ Э.С. Авхадеева

