

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Золотой ключик» с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
МДОАУ д/с «Золотой ключик»



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по реализации программы
социально-оздоровительной работы с сотрудниками
МДОАУ д/с «Золотой ключик»
«Калейдоскоп здоровья»

г.Пыть-Ях,
2021г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительное направление			
1.	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2021»	февраль	Заместители директора, Председатель ППО
2.	Организация динамических пауз в режиме рабочего дня	ежедневно	Инструктор по физической культуре
3.	Флешмоб «Утренняя подзарядка», посвященный Всемирному дню здоровья.	апрель	Председатель ППО, Инструктор по физической культуре
4.	Массовый легкоатлетический забег «Марафон Победы»	май	Председатель ППО, Инструктор по физической культуре
5.	Спортивное мероприятие «Мы бодры и веселы»	май	Инструктор по физической культуре
6.	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	июнь	Инструктор по физической культуре
7.	«Летняя спартакиада»	июль	Инструктор по физической культуре
8.	Участие в Фестивале физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Пыть-Ях	сентябрь	Председатель ППО, Инструктор по физической культуре
9.	Участие в городском мероприятии «Туриада-2021»	сентябрь	Председатель ППО
10.	«День Здоровья»	октябрь	Инструктор по физической культуре
11.	«Зимняя Олимпиада»	декабрь	Инструктор по физической культуре
12.	Организация посещения музеев, кинотеатра и др.	в течение года	Председатель ППО
Информационно-просветительское направление			
1.	Информирование о прививочной кампании	январь	Фельдшер специалист по ОТ

2.	Информирование о санаторно-курортном оздоровлении на территории ХМАО – Югры и РФ	январь, май	Председатель ППО
3.	Встреча с представителями КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе.	сентябрь	Специалист по ОТ
4.	Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: -актуализация информации на общедоступных информационных ресурсах образовательной организации; -выпуск памяток, буклетов.	В течение года	Заместители директора, председатель ППО, Фельдшер, Психолог, Инструктор по физической культуре
Организация и проведение периодических профилактических медицинских осмотров, исследований, кампаний			
1.	Периодический профилактический медицинский осмотр	февраль, июнь	Специалист по ОТ
2.	Вакцинация	в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок	Фельдшер, специалист по ОТ
4.	Добровольное тестирование на ВИЧ сотрудниками КУ «Центр СПИД»	октябрь	Специалист по ОТ
5.	Диспансеризация	в течение года	Фельдшер, специалист по ОТ
6.	Ежегодное флюорографическое обследование	в течение года	Специалист по ОТ
7.	Психологическое освидетельствование	при трудоустройстве на работу	Специалист по ОТ
8.	Обучение по оказанию первой помощи	в течение года	Специалист по ОТ
Психологическое направление			
1.	Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников	в соответствии с планом реализации программы	Психолог
2.	Аутотренинговые упражнения, мини-лекции, релаксационные упражнения, медитативные техники, визуализация	В течение года	Психолог
3.	Индивидуальное консультирование	В течение года	Психолог