

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Золотой ключик» с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
МДОАУ д/с «Золотой ключик»



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по реализации программы
социально-оздоровительной работы с сотрудниками
МДОАУ д/с «Золотой ключик»
«Калейдоскоп здоровья»

г.Пыть-Ях,
2020г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительное направление			
1.	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2021»	февраль	Заместители директора, Председатель ППО
2.	Участие в городском конкурсе-фестивале «Развеселая боярыня Масленица»	март	Председатель ППО
3.	Организация динамических пауз в режиме рабочего дня	ежедневно	Инструктор по физической культуре
4.	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	апрель	Инструктор по физической культуре
5.	Участие в городском празднике народов ханты «Вороний праздник»	май	Председатель ППО
6.	Спортивное мероприятие «Мы бодры и веселы»	май	Инструктор по физической культуре
7.	Участие в Фестивале физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Пыть-Ях	сентябрь	Председатель ППО, Инструктор по физической культуре
8.	Участие в городском мероприятии «Туриада-2021»	сентябрь	Председатель ППО
9.	«День Здоровья»	октябрь	Инструктор по физической культуре
10.	«Зимняя Олимпиада»	декабрь	Инструктор по физической культуре
11.	Организация посещения музеев, кинотеатра, бассейна и др.	в течение года	Председатель ППО
Информационно-просветительское направление			
1.	Информирование о прививочной кампании	январь	Фельдшер специалист по ОТ
2.	Информирование о санаторно-курортном оздоровлении на территории ХМАО – Югры и РФ	январь, май	Председатель ППО
3.	Встреча с представителями КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе.	сентябрь	Специалист по ОТ
4.	Мероприятия, направленные на	В течение года	Заместители

	пропаганду здорового образа жизни: -актуализация информации на общедоступных информационных ресурсах образовательной организации; -выпуск памяток, буклетов.		директора, председатель ППО, Фельдшер, Психолог, Инструктор по физической культуре
Организация и проведение периодических профилактических медицинских осмотров, исследований, кампаний			
1.	Периодический профилактический медицинский осмотр	февраль, июнь	Специалист по ОТ
2.	Вакцинация	в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок	Фельдшер, специалист по ОТ
4.	Добровольное тестирование на ВИЧ сотрудниками КУ «Центр СПИД»	октябрь	Специалист по ОТ
5.	Диспансеризация	в течение года	Фельдшер, специалист по ОТ
6.	Ежегодное флюорографическое обследование	в течение года	Специалист по ОТ
7.	Психологическое освидетельствование	при трудоустройстве на работу	Специалист по ОТ
8.	Обучение по оказанию первой помощи	в течение года	Специалист по ОТ
Психологическое направление			
1.	Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников	в соответствии с планом реализации программы	Психолог
2.	Семинар «Зарядка для мозга»	ноябрь	Психолог
3.	Семинар «Стресс на работе: как распознать и что делать?»	апрель	Психолог
4.	Аутотренинговые упражнения, мини-лекции, релаксационные упражнения, медитативные техники, визуализация	В течение года	Психолог
5.	Индивидуальное консультирование	В течение года	Психолог