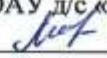


Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида «Золотой ключик» с приоритетным  
осуществлением деятельности по физическому развитию детей  
МДОАУ д/с «Золотой ключик»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ППО  
МДОАУ д/с «Золотой ключик»  
 Ю.А. Михель  
«09» января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МДОАУ д/с  
«Золотой ключик»  
 Г.В. Юркова  
Приказ №19-ОД от 09.01.2024г.



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по реализации программы**  
**социально-оздоровительной работы с сотрудниками**  
**МДОАУ д/с «Золотой ключик»**  
**«Калейдоскоп здоровья»**

г. Пыть-Ях  
2024г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительное направление</b> <b>Мероприятия, направленные на повышение физической активности</b>			
1.	Организация динамических пауз в режиме рабочего дня	ежедневно	Инструктор по физической культуре
2.	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2024»	февраль	Заместители директора, Председатель ППО
3.	Участие в городском конкурсе «Широкая масленица»	март	Музыкальный руководитель
4.	Флешмоб «Мы выбираем здоровье», посвященный Всемирному дню здоровья.	апрель	Инструктор по физической культуре
5.	Легкоатлетический забег «Эстафета Памяти», посвященный Дню Победы	май	Инструктор по физической культуре
6.	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	июнь	Инструктор по физической культуре
7.	«Летняя спартакиада»	июль	Инструктор по физической культуре
8.	Флешмоб «#ЗОЖигаем»	август	Инструктор по физической культуре
9.	Участие в Фестивале физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Пыть-Ях	сентябрь	Председатель ППО, Инструктор по физической культуре
10.	Участие в городском мероприятии «Туриада-2024»	сентябрь	Председатель ППО, Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
11.	Флешмоб «Долой осенняя ХАНДРА»»	ноябрь	Инструктор по физической культуре
12.	«Зимняя Олимпиада»	декабрь	Инструктор по физической культуре
13.	Участие в городской 33 Спартакиаде среди трудовых коллективов	в течение года	Председатель ППО,

	предприятий, организаций и учреждений г. Пыть-Яха		Инструктор по физической культуре
14.	Культурный досуг. Организация посещения музеев, кинотеатра и др.	в течение года	Председатель ППО
15.	«Активные выходные». Совместные спортивные выходные (посещение бассейна, фитнес залов, пешие прогулки, лыжня, каток и др.);	в течение года	Председатель ППО
<b>Информационно-просветительское направление</b>			
1.	Информирование о прививочной кампании	январь	Специалист по ОТ Фельдшер
2.	Информирование о санаторно-курортном оздоровлении на территории ХМАО – Югры и РФ	в течение года	Председатель ППО
3.	Встреча с представителями КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе.	март	Специалист по ОТ
4.	Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: -актуализация информации на общедоступных информационных ресурсах образовательной организации; -выпуск памяток, буклетов.	В течение года	Заместители директора, председатель ППО, Фельдшер, Психолог, Инструктор по физической культуре
<b>Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний</b>			
1.	Периодический профилактический медицинский осмотр	январь, июнь	Специалист по ОТ
2.	Вакцинация	в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок	Специалист по ОТ Фельдшер
4.	Добровольное тестирование на ВИЧ сотрудниками КУ «Центр СПИД»	март	Специалист по ОТ
5.	Диспансеризация	в течение года	Фельдшер, специалист по ОТ
6.	Ежегодное флюорографическое обследование	в течение года	Специалист по ОТ
7.	Психологическое освидетельствование	при трудоустройстве на работу	Специалист по ОТ
8.	Обучение по оказанию первой	в течение года	Специалист по

	помощи		ОТ
<b><i>Психологическое направление</i></b>			
1.	Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников	в соответствии с планом реализации программы	Психолог
2.	Аутотренинговые упражнения, мини-лекции, релаксационные упражнения, медитативные техники, визуализация	В течение года	Психолог
3.	Индивидуальное консультирование	В течение года	Психолог
<b><i>Мероприятия, направленные на развитие культуры правильного питания</i></b>			
1.	Конкурс информационных бюллетеней ко Дню здорового питания (16 октября) «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и т.д.	октябрь	Председатель ППО Фельдшер
2.	Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.	в течение года	Заведующий хозяйством
3.	Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении).	в течение года	Заведующий хозяйством
4.	Размещение информационных материалов по вопросу развития культуры правильного питания на информационных стендах, в мессенджерах.	ежеквартально	Фельдшер
<b><i>Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и курения</i></b>			
1.	Установление запрета курения на рабочих местах и на территории образовательной организации (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).	Однократно, в начале реализации программы	Заведующий хозяйством
2.	Размещение информационных материалов по вопросу вреда потребления алкоголя и курения для здоровья на информационных стендах, в мессенджерах.	ежеквартально	Фельдшер
3.	Тренинги: «Умей сказать: «Нет!», «Мои ценностные ориентиры»	1 раз в полугодие	Педагог-психолог
<b><i>Мониторинг мероприятий программы</i></b>			
1.	Проведение мониторинга и оценка состояния здоровья сотрудников.	декабрь	Председатель ППО,

			Фельдшер
2.	Оценка охвата сотрудников и удовлетворенности программой.	декабрь	Председатель ППО
3.	Подготовка отчетной документации.	декабрь	Председатель ППО Специалист по ОТ Специалист по кадрам